

MAGOVI SVETSKE ESTETSKE HIRURGIJE BILI SU NAŠI SAGOVORNICI BUDI LEPŠI ALI OSTANI TO ŠTO JESI

Tokom 10 godina izlaženja časopisa razgovarala sam sa najvećim svetskim ekspertima estetske hirurgije o njihovom shvatanju posla kojim se bave i aktuelnim tendencijama. Iz mnoštva sjajnog materijala koji smo objavili na stranicama ESTETIKE teško je bilo napraviti izbor koji bi to ilustrirao na najbolji način.

Ljiljana Maričić Grujić

2007. dr Luiz Toledo bio je prvo veliko ime estetske hirurgije sa kojim sam razgovarala za treći broj časopisa, nakon čega je postao naš kolumnist i to ostao do danas



ESTETIKA I ZDRAV RAZUM

Kod estetske hirurgije sve je stvar zdravog razuma. Da ne stavite previše filera, da ne odstranite previše kože, da nikada ne preterate, da uvek birate umereniji put.

POSLE OPERACIJE MORAŠ LIČITI NA SEBE

Ljudi donose slike zvezda i kažu: „Hoću da izgledam baš ovako! Onda morate da im kažete: „Ali to nije tvoj nos, to nije tvoje lice, to nisi ti! Ti si zasebna ličnost, ti si TI!”. Ovo moramo stalno da ponavljamo pacijentima: „Ti treba da poboljšaš svoj izgled, a da i dalje ličiš na sebe”.



2007. dr Foad Nahaj, u trenutku kada sam sa njim razgovarala bio je predsednik ISAPS-a (Svetskog udruženja plastičnih estetskih hirurga), aktuelni urednik zvaničnog glasila ovog udruženja, inovator i čuveno ime u svetu estetske hirurgije. Sa dr Nahajem nas je upoznao dr Colić, tada generalni sekretar ISAPS-a, u Splitu, 2008. godine. Njemu i dr Mići Đuričiću dugujemo zahvalnost za mnoge kontakte sa najjemenitijim sagovornicima.

HIRURGIJA NIJE MAGIJA

Savet pacijentima: plastična hirurgija nije magija. Kao svaka hirurgija, i estetska ostavlja ožiljke. Estetske operacije su prave operacije, koje kao takve nose rizik. Zaboravite

reč „estetska” i usredsredite se na reč „hirurgija”, često govorim svojim pacijentima. Estetska operacija nije odlazak kod frizera, gde možete promeniti boju kose ako vam se ne dopada. Operacija nosi rizik oštećenja koja ponekad mogu ostati trajno.

2008. dr Robert Goldvin (preminuo 2010), hirurg koji je stvarao istoriju plastične i estetske hirurgije, saradivao je sa nobelovcem dr Džozefom Marejom na prvim istraživanjima o transplantaciji organa, bio profesor hirurgije na Harvardu i dugogodišnji predsednik ISAPS-a.



Sa dr Goldvinom me upoznao dr Toledo, na RAPS skupu u „Galathei”, 2008. godine.

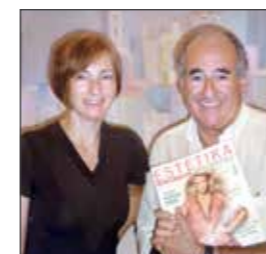
O HIRURŠKOJ ETICI

Vodio sam se u praksi rečenicom koju sam nasledio od oca i prenosio je svojim specijalizantima: „Medicina je laka ako se vodiš jednim motivom - koji je najbolji interes mog pacijenta?” Vodič lekaru ne sme da bude zarada, ni reputacija, nego interes pacijenta. Pacijenta treba da tretirate onako kako biste voleli da neko tretira vašu suprugu, majku ili dete.

O TIRANIJI LEPOTE

U SAD žene čine oko 90 odsto korisnika estetske hirurgije i ja se već dugo pitam šta smo to učinili da žene postanu robovi svog izgleda, da ne mogu da imaju poverenje u sebe ako ne promene nešto u svom izgledu? Dođe mi, recimo, u ordinaciju žena koja je rodila troje dece, sa stomakom koji već prilično visi, da uradi abdominoplastiku. Pored nje je muž sa izraženim „pivskim” stomakom koji ponosno nosi. Pitam ga: „A šta vi želite da uradite sa svojim stomakom?” On je zbunjen i uvređen: „Molim!? Zašto, pa moj stomak je sasvim u redu!”

2010. dr Havijer de Benito, čuveni španski hirurg operisao je svetski džet-set, ali smatra da je upravo najteže operisati lica koja će ceo svet gledati!



NE VOLIM KLONOVE

Ne mogu se estetskom hirurijom praviti klonovi. Svako od nas ima vlastitu ličnost koja se mora sačuvati, a hirurgija je tu samo da popravi ono što nam stvara probleme. Na svom licu sam, recimo, radio kapke. A onda sam probao botoks. Dobio sam lice Džeka Nikolsona, sa onakvim obrvama, i rekao sebi: O bože, botoks ipak nije za svakoga.. Tako sam završio s botoksom.

2010. dr Patrik Tonard, estetski hirurg iz Belgije, „kreirao” MACS lift, široko prihvaćen u svetu, pa i kod nas, kao minimalno invazivno lifting.

LIFTING BEZ ZATEZANJA



Fejs-lift ne treba da promeni lični opis pacijenta. Moja ideja estetske hirurgije je da rezultati moraju biti evidentni kada se uporede slike pre i posle intervencije, ali se na pacijentu ne sme videti da je imao estetsku operaciju. Osobi koja se podvrgla fejs-liftu ljudi koji je sreću treba da kažu da izgleda divno, sveže, a nikako: „O, vidim da si imala fejs-lift!”.

SVI ŽELE FEJS-LIFT!

U intelektualnim krugovima rado govore o tome kako je prirodno starenje lepo i otmeno. To sigurno lepo zvuči, ali da li je lako u to zaista duboko verovati? Jedna pacijentkinja je rekla: „Nije problem u tome što starim, problem je što postajem ružnija!”. Teško je voleti svoje duboke bore i opuštenu kožu vrata. Zato sam siguran da svako želi fejs-lift, ali ne zahtevnu operaciju i dugi tok oporavka. Kada biste ljudima rekli da će se oporaviti za jedan dan, više niko ne bi oklevao.



2011. dr Tomas Bigz, istinska legenda plastične i estetske hirurgije, hirurg koji je učestvovao u kreiranju prvih implantata za grudi (1963), nosilac najvećih priznanja u oblasti plastične hirurgije.

RIZICI I KORISTI

Ako je rizik operacije koju predlažete pacijentu veliki, onda i dobitak mora da bude veliki! Rizici operacije su mogućnost komplikacije, veliki ožiljak ili bilo kakva negativna i neželjena pojava. Ako radite opsežnu operaciju da biste dobili sasvim mali boljitak, radite pogrešno. Najbolje su one operacije koje nose veoma mali rizik uz značajan rezultat!



2013. dr Žuarez Avelar, učenik legendarnog dr Iva Pitangija, jedan od najvećih stručnjaka za rekonstrukciju uha na svetu, o čemu je napisao i udžbenik.

MATIČNE ČELIJE I NOVO UHO

Danas je regenerativna medicina veoma važna u plastičnoj hirurgiji, a i u operaciji uha može da pomogne da se obnovi koža. Ali ne i ram za uho od hrskavice. Ovakav ram, stvoren u laboratorijskim uslovima, ne preživljava kada se postavi pod kožu. Koža glave je veoma snažna, čvrsto pripijena uz kost, i hrskavica mora biti vrlo čvrsta da izdrži taj pritisak. Ako je dobijena genetskim inženjeringom, ona je preslaba i naprosto se apsorbuje. Ne verujem da će ni u narednih nekoliko decenija na ovaj način moći da se izgradi nova hrskavica dovoljno snažna za rekonstrukciju uha.



2013. dr Iv Žerar Iluz (preminuo 2015), legenda plastične hirurgije, izumitelj liposukcije. Razgovarali smo tokom Balaknskog kongresa u Budvi, u leto 2013. godine.

NOVA ESTETSKA REVOLUCIJA

Revolucija kakvu je nekada donela liposukcija, sada se nastavlja radom sa matičnim ćelijama. Liposukcija, a posle nje liposkulptura,

doprinele su mnogim saznanjima o upotrebi masti i matičnim ćelijama iz masti.

Nova revolucija dolazi, a to je izgradnja novih tkiva uz pomoć matičnih ćelija. Ona nije daleka budućnost, ona je već tu, nešto na čemu već i ja radim u svojoj laboratoriji.



2015. dr Raul Gonzales je svetski autoritet u oblikovanju zadnjice implantatima ili masnim tkivom i jedan od inovatora u ovoj oblasti. O ovoj temi napisao je i udžbenik. Sa dr Gonzalesom razgovarali smo 2007. i 2015. godine.

OBLIK, A NE VELIČINA

Mit je da Brazilke žele veliku zadnjicu: one žele lepu zadnjicu!

Korekcija zadnjice nije pitanje veličine, nego pitanje oblika. Imate zadnjice koje su dovoljno velike, ali su opuštene, imaju praznine sa strane, ili u dnu, i nemaju poželjan, zaobljen oblik.

Takođe je važna čvrstina. Zamislite ženu koja ima veliku zadnjicu, ali kada legne, zadnjica se spusti postrance. Ona tada ima potpuno ravnu zadnjicu. Dakle, nije sve u veličini, nego u obliku, zaobljenosti i čuvanju istog položaja i kada hodate i kada ležite.