



“Kada sam 2000. godine otvorila „Dionu”, bila sam jedina žena vlasnik klinike za estetsku hirurgiju, pored tri muškarca koji su to uradili pre mene. Čini mi se da sam tim činom okuražila druge – ubrzo je krenula pomama otvaranja ordinacija koje su vodile žene.”

i zgodna, druga debeljuca, u mini suknji, na štiklama, sve puca oko nje. Baš ta debeljuca me je raspametila svojim duhom i energijom. Kada je njena drugarica završila razgovor za kapke, debeljuca je pitala: „A šta biste na meni, doktorka, uradili?” – Na vama baš ništa – rekla sam i tako sam zaista mislila, jer je ona svoju debljinu pretvorila u čisti šarm. Dakle, ne mora svako da bude lep na isti način. Ko kaže da je mršavost lepa? Lepota je kompleksna. Da biste, kao hirur, znali šta je lepo na nekoj ženi, morate sa njom da

obavite dobar preoperativni razgovor. Da vidite kako sedi, kako gestikulira, šta joj je važno, kakav je njen odnos prema porodici. Tako se slaže slika o lepoti i onome šta je ženi potrebno.

Ljilja: I ja glasam za šarm, jer on i vedar duh mogu da ponesu i da učine lepom i zanimljivom svaku osobu. Ipak, sigurna sam da kod vas dolaze mnoge debeljuce na liposukciju. Stereotipi lepote koji se serviraju posredstvom medija snažnije nego ikada nisu naivni. Od rijaliti

KAKO IZABRATI PRAVOG DOKTORA?

Ljilja: Iako evidentno imamo dobre hirurge, uvek sam u dilemi kada treba da preporučim hirurga prijateljima, poznanicima, ili čitaocima koji nas često pitaju za preporuku. Tada obično dam nekoliko imena i kontakata, jer sam uverena da je izbor estetskog hirurga veoma lična stvar. Ne samo da treba da se uverite u stručnost i odgovornost – treba da se uverite i da li vam njegovi estetski stavovi odgovaraju. Meni taj izbor ne bi bio lak. Eto vi ste mi pričali da ste, već kao doktor, imali estetsku operaciju nosa koja nije uspeła, pa ste posle za hirurinom koji će raditi novu operaciju tragalgi po celom svetu – i to doslovno.

Violeta: Mislim da kod nas nije teško odabrati doktora, jer su svi hirurzi na dohvat ruke. Čak i da ih sve posetite, to nije tako veliki posao. A važno je da čujete mišljenje što većeg broja hirurga – barem pet! Da zapisujete šta vam govore i pogledajte rezultate njihovih prethodnih operacija, kako je rešio najmanje 20-tak sličnih problema. Ponekad testiram pacijente i pitam ih na kraju pregleda: „Imate li još nešto da me pitate”. Najčešće mi kažu da nemaju. „Čekaj, pa nije valjda da biste mi dopustili da vas operišem, a nisam vam pokazala nijedan svoj raniji rezultat? Pa kako mi onda možete verovati?”, i oni budu zbunjeni.

ili estradne kulture koja promovise velike grudi i usta, do modnih pista koje nameću ekstremnu mršavost... mladim devojkama i ženama danas nije tako lako da se snađu.

Violeta: Naravno. Ja sam mikrokosmos, i ne mogu da promenim sve ljude. To što se dešava danas jeste strašno, ali svako od nas može da da neki doprinos. Kada mi dođe anoreksična žena, je u šali pitam da nije slučajno sklopila ugovor sa Armanijem na dva miliona dolara! Jer ako jeste, onda je njena mršavost u redu. Kroz šale i razgovor, pokušavam da ubedim žene da nešto nije dobro. Govorim im o blagu stem ćelija koje leže u masnom tkivu. Zahtevam da ojačaju pre operacije. Neke od njih ostanu sa mnom i poprave kvalitet života, a neke me vole sa daljine i povremeno mi jave da se još nisu ugojile.

I JA IMAM „SILIKONSKA USTA”, ALI..

Ljilja: U „Estetici” rado citiramo dr Nahaja: „Kada govorim o estetskoj operaciji, prvo pomisli na reč operacija, pa tek onda na reč estetska”. Vi takođe imate sjajnu izreku: „Triput meri, jednom seci”. Ipak, čini mi se da većina pacijenata ne pristupa estetskim operacijama kao operacijama, mnogo temeljitije se raspituju kada idu kod kardiologa ili interniste. Kao urednica časopisa koji promovise estetsku hirurgiju, često razmišljam i o sopstvenoj odgovornosti, pa u svakom broju „Estetike” imamo bar jednu temu koja govori o bezbednosti pacijenta.

Na svom blogu BudiLepa.com takođe ponekad pišem o ovim temama. Pošto blogove čita mlađa publika, pisala sam o bezbednom punjenju usana, citirajući dr Ribnikara i dr Panfilova koji su pisali o velikim komplikacijama koje mogu nastati kod punjenja usana nekim trajnim filerima. A onda mi se u komentarima jave devojke koje pitaju gde mogu da stave te filere i po kojoj ceni. Nisu ni pročitale tekst, samo naslov...

Violeta: Da, postoji ogromna površnost u prijemu informacija, jer one pristižu u ogromnim količinama i velikom brzinom, i listaju se prstom na telefonu. Zato samo šok danas privuče pažnju. Kada biste stavili sliku ogromnih usta sa granulomima i preko njih napisali „Ovo ne radite” verovatno bi bilo zapaženo.

Ljilja: Oko usana se vrti mnogo dilema, a verujem i novca. Devojke koje još uvek nemaju svoju zaradu niti dovoljno novca žele da urade usta, i to jednom za stalno, pa ne biraju po bezbednosti nego po ceni. S druge strane, mnogi hirurzi pričaju da više ne rade trajne filere, ali zapravo devojke traže trajne filere i oni se i dalje rade. Neko ih sigurno radi.

Violeta: Rade, svi mi to znamo, i čutimo. „Zašto ti, Violeta, nešto ne kažeš”, pitaju me. Hej, hajde sada neka govori malo neko drugi, zašto uvek ja moram da upirem prstom u problem i da budem crna ovca? Ali treba da pričamo, da zaštitimo vlastitu struku. Zato ja ne čutim. I priznajem da i sama imam usne popunjene silikonom, koji sam sama sebi stavila 2000. godine. Tada nije bilo hijaluronske, da mogu da vratim vreme, nikada to ne bih uradila silikonom. Zašto biste sebe izlagali riziku kada je tu mast ili hijaluron? Da li imam problema? Pa imam. Ponekad se stvrdne, zaboli me. Stalni materijali ne valjaju jer, jednostavno, glupo je sebe osuditi na stalnost, nepromenljivost, na nešto što ne može da se popravi. Informisanost i bezbednost pacijenta postaću, verujem,

MEDIJI KREIRAJU TRENDOVE

Mediji imaju jak uticaj tako da oni kreiraju izgled mlađe ženske populacije. Dođu devojke sa takvim stavovima i kod mene. Hoće, recimo, grudi koje su evidentno prevelike za njihovu građu. Tada ih slikam sa svih strana i postavim mnoštvo pitanja: šta ćemo sa tom kičmom koja je već opterećena skoliozom? Pokažem im kako će izgledati za pet ili deset godina ako implantate od 450 cc zamene onim od 600 cc koji će još više rastegnuti tkivo, grudi će se opustiti, pa će za šest meseci tražiti još veće implantate. A protiv Zemljine teže se još ne može izboriti nijedan doktor.

mного bolja nakon što smo osnovali Udruženje estetskih hirurga Srbije.

Ljilja: Mene stalno neko zapitkuje „Šta si ti radila, šta bi ti radila...”. Razna sam iskušenja lepote prebolela. Transfer vlastite masti mi zvuči kao kao dobra ideja za godine u kojima sam, a i najpoznatiji hirurzi se kunu u potencijal masti. Zbog prirodnosti implantata, mogućnosti za prirodan rezultat bez deformacije lica i generalno manje invazivne procedure.

Violeta: To znači da niste bili u Americi na edukaciji, gde procedure rade „za sve pare” pa i te kako mogu da deformišu lice. O tome najviše i diskutujemo na skupovima, a ja insistiram na protokolu i kontroli tokom celog postupka – na histologiji masnog tkiva, markerima stem ćelija u njemu, jer samo tako možemo da znamo tačno kakvu smo

